

FØR HENVISNING TIL DEN BØRNEPSYKIATRISKE KLINIK

Ved mistanke om en børnepsykiatrisk problematik, er der meget man kan og skal gøre før en speciallæge i Børne og ungdomspsykiatri inddrages. Indsatsen bør altid indledes med "mindst indgribende" initiativer, tæt på barnets daglig dag og i samarbejde med de, som kender barnet bedst. Dvs.

FOKUSER:

- **Fokuser** på at sikre de mest **basale forhold** for god trivsel, inkl. søvnrytme, spisemønster, aktivitet og sociale samspil.

INVOLVER:

- **Involver** de nærmest (familie, pasningsordning, skole, kommune (Inkl. "Tidlig indsats i kommunen" *), PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning i skole) eller egen læge).
 - **Del** jeres bekymring og jeres perspektiv på, hvad der kan være udløsende årsag hertil.
 - **Respekter** forskellige perspektiver og forklaringsmodeller.
 - **Drøft** hvad I hvad især kan bidrage med.
 - **Aftal** hvem der er tovholder og tidspunkt for hvornår I igen følger op på effekten af de forskellige indsatser.

AFDÆK:

- Afdæk hvad der evt. kan være bidrage til den manglende trivsel:
 - **Fysisk:** Her kan egen læge vurdere om der skal foretages en fysiske undersøgelser.
 - **Adfærdsmæssigt/ socialt:** Her kan pasningsordning/ skole/ PPR være med til at belyse hvorledes samspil med andre forløber.
 - **Fagligt /Indlæringsmæssigt.** Her kan psykolog via PPR eller privat psykolog være med til at vurdere indlæringsmæssige forudsætninger, for herigennem at kunne be- eller afkræfte indlæringsmæssige udfordringer, som bidrag til den manglende trivsel.

Bemærk at en vurdering af de indlæringsmæssige forudsætninger vil skulle foreligge forud for udredning for f.eks Opmærksomhedsforstyrrelse (ADHD eller ADD) eller Autismespektrum forstyrrelse. Bemærk også at en sådan vurdering via privat psykolog er forbundet med egen betaling.

EVALUER:

- **Evaluer** ved at følge op med involverede parter og drøft om indsats har været effektiv.
 - I bekræftende fald, kan I drøfte hvorledes man sikre den fortsatte udvikling og trivsel fremover, samt hvorledes man forebygger tilbagefald- så tidligt i forløbet som muligt.
 - I afkræftende fald, kan I nu drøfte med egen læge om en henvisning til børne- og ungdomspsykiater er relevant.

* Barnets lov § 30 , <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2023/721>