

FØR HENVISNING TIL DEN BØRNEPSYKIATRISKE KLINIK

Ved mistanke om en børnepsykiatrisk problematik, er der meget man kan og skal gøre før en speciallæge i Børne og ungdomspsykiatri inddrages. Indsatsen bør altid indledes med "mindst indgribende" initiativer, tæt på barnets dagligdag og i samarbejde med de, som kender barnet bedst. Dvs.

FOKUSER:

- **Fokuser** på at sikre de mest **basale forhold** for god trivsel, inkl.
 - **Søvnrytme:** Se: Søvnforstyrrelser hos børn og unge | ugeskriftet.dk
 - **Spisemønster:** Se: De officielle Kostråd | Sundhedsstyrelsen.dk
 - **Aktivitet:** Se: Anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesiddende tid for børn og unge (5-17 år) | Sundhedsstyrelsen.dk
 - **Socialt samspil.** Se: Kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel | Sundhedsstyrelsen.dk

INVOLVER:

- **Involver** de nærmest (familie, pasningsordning, skole, kommune (Se: Kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel | Sundhedsstyrelsen.dk *), PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning i skole) eller egen læge).
 - **Del** jeres bekymring og jeres perspektiv på, hvad der kan være udløsende årsag hertil.
 - **Respekter** forskellige perspektiver og forklaringsmodeller.
 - **Drøft** hvad I hvad især kan bidrage med.
 - **Aftal** hvem der er tovholder og tidspunkt for hvornår I igen følger op på effekten af de forskellige indsatser.

AFDÆK:

- **Afdæk** hvad der evt. kan være bidrage til den manglende trivsel:
 - **Fysisk:** Her kan egen læge vurdere om der skal foretages en fysiske undersøgelser.
 - **Adfærdsmæssigt/ socialt:** Her kan pasningsordning/ skole/ PPR være med til at belyse hvorledes samspil med andre forløber.
 - **Fagligt /Indlæringsmæssigt.** Her kan psykolog via PPR eller privat psykolog være med til at vurdere indlæringsmæssige forudsætninger, for herigennem at kunne be- eller afkræfte indlæringsmæssige udfordringer, som bidrag til den manglende trivsel.

Bemærk at en vurdering af de indlæringsmæssige forudsætninger vil skulle foreligge forud for eller i forbindelse med udredning for f.eks Opmærksomhedsforstyrrelse (ADHD eller ADD) eller Autismespektrum forstyrrelse.

Bemærk også at en sådan vurdering via privat psykolog er forbundet med egen betaling.

EVALUER:

- **Evaluer** ved at følge op med involverede parter og drøft om indsats har været effektiv.
 - I bekræftende fald, kan I drøfte hvorledes man sikre den fortsatte udvikling og trivsel fremover, samt hvorledes man forebygger tilbagefald- så tidligt i forløbet som muligt.
 - I afkræftende fald, kan I nu drøfte med egen læge om en henvisning til børne- og ungdomspsykiater er relevant.

* Barnets lov § 30 , <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2023/721>